

## 2. INJOY Fitness-Cross

### Jedermann-Wintercrosslauf & Mountainbike Winter-Cross

Termin:	<b>18.01.2009</b>
Ort:	Waltershausen / Schnepfenthal
Start/Zielbereich:	Rückseite Injoy Fitness-Club
Nummernausgabe:	<b>INJOY</b> Fitness-Club
Umkleidemgl. & Duschen:	<b>INJOY</b> Fitness-Club (Duschmarken 1,-€)
Parkplätze:	Privat-Parkplatz des Injoy Fitness-Club
Veranstalter:	RSC – Waltershausen-Gotha e.V.
Anmeldung:	an <a href="mailto:info@finishtime.de">info@finishtime.de</a>
Meldeschluss:	10.01.2009 (Nachmeldung möglich)
Startgebühr:	5,00 € / bis 15 Jahre 1,00 €
Leistungsumfang:	Jeder Starter erhält Zeitmessung / Erinnerungsurkunde / Freigetränk Starterpaket (bei Meldung bis 10.01.2009) für Nachmeldungen Starterpaket nur solange Vorrat reicht

#### Radwettkämpfe

Achtung – für alle Radwettkämpfe besteht Helmpflicht!

Erlaubt sind alle geländegängigen Fahrräder (MTB 26“ oder Crossrad 28“). Der Veranstalter behält sich vor bei Feststellung von technischen Mängeln – ggf. aus Sicherheitsgründen den Start mit dem jeweiligen Fahrrad zu untersagen.

10:30 Uhr **RAD ART** Winter Cross Race für Jedermann / -frau

gemeinsamer Start - getrennte Wertung (1.-3.Platz) für:

- alle weiblichen Fahrerinnen 6,9 km = 3 Rd. oder ca. 20min
- Fahrer bis 18 Jahre 9,2 km = 4 Rd. oder ca. 30 min
- Fahrer ab 18 Jahre 18,4 km = 8 Rd. oder ca. 60 min

anschl. Siegerehrung **RAD ART** Winter Cross Race

#### Laufwettkämpfe

12:15 Uhr Start **REWE** Bambini –**Lauf** (extra Strecke) alles was laufen kann bis 9 Jahre

12:45 Uhr **INJOY Fitness - Crosslauf für Jedermann**

Rundenanzahl kann individuell gewählt werden

1 Rd. = 2,3 km / 2 Rd. = 4,6 km / 3 Rd. = 6,9 km / 4 Rd.= 9,2 km

Jeder Teilnehmer erhält eine Erinnerungsurkunde, Freigetränk, Ergebnisliste

#### **Extrawertungen:**

##### Nachwuchswertung:

**U11** ( 9 und 10 Jahre) m & w 1 Rd. = 2,3 km 1.-3. Platz

**U13** ( 11 und 12 Jahre) m & w 2 Rd. = 4,6 km 1.-3. Platz

**U15** ( 13 und 14 Jahre) m & w 2 Rd. = 4,6 km 1.-3. Platz

##### Leistungswertung:

**Schnellster** männlicher Teilnehmer 15-49 Jahre über 4 Rd. = 9,2 km

**Schnellste** weibliche Teilnehmerin 15-49 Jahre über 4 Rd. = 9,2 km

**Schnellster** männlicher Teilnehmer ab 50 Jahre über 4 Rd. = 9,2 km

**Schnellste** weibliche Teilnehmerin ab 50 Jahre über 4 Rd. = 9,2 km

ab 14:00 Siegerehrung und Ausklang