Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.

Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2015

Am 15.11.2015 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin:	15.11.2015 09:30 Uhr
Ort:	Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab:	08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss:	08:30 Uhr
Trainerbesprechung:	09:00 Uhr

Disziplinen:
Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Tretfrequenztest U15m / U15w
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite http://www.rad-net.de/ unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR(Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 wieder Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen.

Auch die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es wird nur 1 Durchgang durchgeführt. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert.
Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägklimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Betreuer namentlich in der Meldung benannt werden.

Nennungen:
Bis 30.10.2015 an
TRV – Geschäftsstelle
Schützenstr. 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 3735089
Fax: 032121290968
Mail: info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen: Platz 1 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden

Bemerkungen:

- Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen D1 - D3
- Die Sportler starten in Kurzarmtrikots
- Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR
- Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung

Sparkassen Versicherung

Förderer des

Thüringer Radsport-Verbandes e.V.