



Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2014

Am 15.02.2014 führt der TRV in der Leichtathletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 15.02.2014 09:30 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle am Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen: Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w
Kleiner Kraftkreis U11m / U11w
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Trefffrequenz U15m / U15w
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben.

In der AK U11m/U11w wird ein Kleiner Kraftkreis bestehend aus den Übungen Liegestützbeugen/Kastenaufsprünge /Anheben der Beine aus der Rückenlage durchgeführt. Es wird in den AK U11m/U11w und U13m/U13w 1 Durchgang absolviert. In den AK U15m/U15w werden 2 Durchgänge absolviert. Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt. Lediglich die Pausenlänge zwischen den einzelnen Stationen wird von den im Nachwuchsprogramm angeführten 70 sec. auf jeweils 40 sec. reduziert.

Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32.

Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert.

Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Helfer zur Unterstützung namentlich in der Meldung der Veranstaltung benannt werden.

Nennungen: bis 04.02.2014 an
TRV – Geschäftsstelle
Schützenstr. 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 3735089
Fax: 032121290968



Förderer des

Thüringer Radsport-Verbandes e.V.

Mail: info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen: Platz 1 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden
Platz 1 – 3 in jeder Altersklasse Pokale

Bemerkungen: Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die
Kaderberufungen D1 - D3.
Die Sportler starten in Kurzarmtrikots.
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR.
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung.