

Punkttafel für den Athletiktest des Thüringer Radsportverband e.V.



60m Lauf		SDS		GWL		Athletiktest		Frequenz	
Zeit in s	Pkt.	Weite in cm	Pkt.	Zeit	Pkt.	Wert	Pkt.	U/min	Pkt.
7,5	150	798	150	15,0	150	500	150	260	150
	149	795	149	15,1	149	498	149	259	149
7,6	148	792	148		148	496	148	258	148
	147	789	147	15,2	147	494	147	257	147
	146	786	146	15,3	146	492	146	256	146
7,7	145	783	145	15,4	145	490	145	255	145
	144	780	144		144	488	144	254	144
7,8	143	777	143	15,5	143	486	143	253	143
	142	774	142	15,6	142	484	142	252	142
	141	771	141		141	482	141	251	141
7,9	140	768	140	15,7	140	480	140	250	140
	139	765	139	15,8	139	478	139	249	139
8,0	138	762	138	15,9	138	476	138	248	138
	137	759	137		137	474	137	247	137
	136	756	136	16,0	136	472	136	246	136
8,1	135	753	135	16,1	135	470	135	245	135
	134	750	134	16,2	134	468	134	244	134
8,2	133	747	133		133	466	133	243	133
	132	744	132	16,3	132	464	132	242	132
	131	741	131	16,4	131	462	131	241	131
8,3	130	738	130		130	460	130	240	130
	129	735	129	16,5	129	458	129	239	129
8,4	128	732	128	16,6	128	456	128	238	128
	127	729	127	16,7	127	454	127	237	127
	126	726	126		126	452	126	236	126
8,5	125	723	125	16,8	125	450	125	235	125
	124	720	124	16,9	124	448	124	234	124
8,6	123	717	123		123	446	123	233	123
	122	714	122	17,0	122	444	122	232	122
	121	711	121	17,1	121	442	121	231	121
8,7	120	708	120	17,2	120	440	120	230	120
	119	705	119		119	438	119	229	119
8,8	118	702	118	17,3	118	436	118	228	118
	117	699	117	17,4	117	434	117	227	117
	116	696	116		116	432	116	226	116
8,9	115	693	115	17,5	115	430	115	225	115
	114	690	114	17,6	114	428	114	224	114
9,0	113	687	113	17,7	113	426	113	223	113
	112	684	112		112	424	112	222	112
	111	681	111	17,8	111	422	111	221	111
9,1	110	678	110	17,9	110	420	110	220	110
	109	675	109	18,0	109	418	109	219	109
9,2	108	672	108		108	416	108	218	108
	107	669	107	18,1	107	414	107	217	107
	106	666	106	18,2	106	412	106	216	106
9,3	105	663	105		105	410	105	215	105
	104	660	104	18,3	104	408	104	214	104
9,4	103	657	103	18,4	103	406	103	213	103
	102	654	102	18,5	102	404	102	212	102
	101	651	101		101	402	101	211	101
9,5	100	648	100	18,6	100	400	100	210	100

Punktabelle für den Athletiktest des Thüringer Radsportverband e.V.



60m Lauf		SDS		GWL		Athletiktest		Frequenz	
Zeit in s	Pkt.	Weite in cm	Pkt.	Zeit	Pkt.	Wert	Pkt.	U/min	Pkt.
	99	645	99	18,7	99	398	99	209	99
9,6	98	642	98		98	396	98	208	98
	97	639	97	18,8	97	394	97	207	97
	96	636	96	18,9	96	392	96	206	96
9,7	95	633	95	19,0	95	390	95	205	95
	94	630	94		94	388	94	204	94
9,8	93	627	93	19,1	93	386	93	203	93
	92	624	92	19,2	92	384	92	202	92
	91	621	91		91	382	91	201	91
9,9	90	618	90	19,3	90	380	90	200	90
	89	615	89	19,4	89	378	89	199	89
10,0	88	612	88	19,5	88	376	88	198	88
	87	609	87		87	374	87	197	87
	86	606	86	19,6	86	372	86	196	86
10,1	85	603	85	19,7	85	370	85	195	85
	84	600	84	19,8	84	368	84	194	84
10,2	83	597	83		83	366	83	193	83
	82	594	82	19,9	82	364	82	192	82
	81	591	81	20,0	81	362	81	191	81
10,3	80	588	80		80	360	80	190	80
	79	585	79	20,1	79	358	79	189	79
10,4	78	582	78	20,2	78	356	78	188	78
	77	579	77	20,3	77	354	77	187	77
	76	576	76		76	352	76	186	76
10,5	75	573	75	20,4	75	350	75	185	75
	74	570	74	20,5	74	348	74	184	74
10,6	73	567	73		73	346	73	183	73
	72	564	72	20,6	72	344	72	182	72
	71	561	71	20,7	71	342	71	181	71
10,7	70	558	70	20,8	70	340	70	180	70
	69	555	69		69	338	69	179	69
10,8	68	552	68	20,9	68	336	68	178	68
	67	549	67	21,0	67	334	67	177	67
	66	546	66		66	332	66	176	66
10,9	65	543	65	21,1	65	330	65	175	65
	64	540	64	21,2	64	328	64	174	64
11,0	63	537	63	21,3	63	326	63	173	63
	62	534	62		62	324	62	172	62
	61	531	61	21,4	61	322	61	171	61
11,1	60	528	60	21,5	60	320	60	170	60
	59	525	59	21,6	59	318	59	169	59
11,2	58	522	58		58	316	58	168	58
	57	519	57	21,7	57	314	57	167	57
	56	516	56	21,8	56	312	56	166	56
11,3	55	513	55		55	310	55	165	55
	54	510	54	21,9	54	308	54	164	54
11,4	53	507	53	22,0	53	306	53	163	53
	52	504	52	22,1	52	304	52	162	52
	51	501	51		51	302	51	161	51
11,5	50	498	50	22,2	50	300	50	160	50

Punktabelle für den Athletiktest des Thüringer Radsportverband e.V.



60m Lauf		SDS		GWL		Athletiktest		Frequenz	
Zeit in s	Pkt.	Weite in cm	Pkt.	Zeit	Pkt.	Wert	Pkt.	U/min	Pkt.
	49	495	49	22,3	49	298	49	159	49
11,6	48	492	48		48	296	48	158	48
	47	489	47	22,4	47	294	47	157	47
	46	486	46	22,5	46	292	46	156	46
11,7	45	483	45	22,6	45	290	45	155	45
	44	480	44		44	288	44	154	44
11,8	43	477	43	22,7	43	286	43	153	43
	42	474	42	22,8	42	284	42	152	42
	41	471	41		41	282	41	151	41
11,9	40	468	40	22,9	40	280	40	150	40
	39	465	39	23,0	39	278	39	149	39
12,0	38	462	38	23,1	38	276	38	148	38
	37	459	37		37	274	37	147	37
	36	456	36	23,2	36	272	36	146	36
12,1	35	453	35	23,3	35	270	35	145	35
	34	450	34	23,4	34	268	34	144	34
12,2	33	447	33		33	266	33	143	33
	32	444	32	23,5	32	264	32	142	32
	31	441	31	23,6	31	262	31	141	31
12,3	30	438	30		30	260	30	140	30
	29	435	29	23,7	29	258	29	139	29
12,4	28	432	28	23,8	28	256	28	138	28
	27	429	27	23,9	27	254	27	137	27
	26	426	26		26	252	26	136	26
12,5	25	423	25	24,0	25	250	25	135	25
	24	420	24	24,1	24	248	24	134	24
12,6	23	417	23		23	246	23	133	23
	22	414	22	24,2	22	244	22	132	22
	21	411	21	24,3	21	242	21	131	21
12,7	20	408	20	24,4	20	240	20	130	20
	19	405	19		19	238	19	129	19
12,8	18	402	18	24,5	18	236	18	128	18
	17	399	17	24,6	17	234	17	127	17
	16	396	16		16	232	16	126	16
12,9	15	393	15	24,7	15	230	15	125	15
	14	390	14	24,8	14	228	14	124	14
13,0	13	387	13	24,9	13	226	13	123	13
	12	384	12		12	224	12	122	12
	11	381	11	25,0	11	222	11	121	11
13,1	10	378	10	25,1	10	220	10	120	10
	9	375	9	25,2	9	218	9	119	9
13,2	8	372	8		8	216	8	118	8
	7	369	7	25,3	7	214	7	117	7
	6	366	6	25,4	6	212	6	116	6
13,3	5	363	5		5	210	5	115	5
	4	360	4	25,5	4	208	4	114	4
13,4	3	357	3	25,6	3	206	3	113	3
	2	354	2	25,7	2	204	2	112	2
13,5	1	351	1		1	202	1	111	1