

**November-Athletik-Überprüfung
des Thüringer Radsportverbandes**
am 24.11.2013 in der Leichtathletikhalle Erfurt



60m Lauf		SDS		GWL		Athletiktest		Frequenz	
Zeit in s	Pkt.	Weite in cm	Pkt.	Zeit	Pkt.	Wert	Pkt.	U/min	Pkt.
7,5	150	351	1	15,0	150	202	1	111	1
	149	354	2	15,1	149	204	2	112	2
7,6	148	357	3		148	206	3	113	3
	147	360	4	15,2	147	208	4	114	4
	146	363	5	15,3	146	210	5	115	5
7,7	145	366	6	15,4	145	212	6	116	6
	144	369	7		144	214	7	117	7
7,8	143	372	8	15,5	143	216	8	118	8
	142	375	9	15,6	142	218	9	119	9
	141	378	10		141	220	10	120	10
7,9	140	381	11	15,7	140	222	11	121	11
	139	384	12	15,8	139	224	12	122	12
8,0	138	387	13	15,9	138	226	13	123	13
	137	390	14		137	228	14	124	14
	136	393	15	16,0	136	230	15	125	15
8,1	135	396	16	16,1	135	232	16	126	16
	134	399	17	16,2	134	234	17	127	17
8,2	133	402	18		133	236	18	128	18
	132	405	19	16,3	132	238	19	129	19
	131	408	20	16,4	131	240	20	130	20
8,3	130	411	21		130	242	21	131	21
	129	414	22	16,5	129	244	22	132	22
8,4	128	417	23	16,6	128	246	23	133	23
	127	420	24	16,7	127	248	24	134	24
	126	423	25		126	250	25	135	25
8,5	125	426	26	16,8	125	252	26	136	26
	124	429	27	16,9	124	254	27	137	27
8,6	123	432	28		123	256	28	138	28
	122	435	29	17,0	122	258	29	139	29
	121	438	30	17,1	121	260	30	140	30
8,7	120	441	31	17,2	120	262	31	141	31
	119	444	32		119	264	32	142	32
8,8	118	447	33	17,3	118	266	33	143	33
	117	450	34	17,4	117	268	34	144	34
	116	453	35		116	270	35	145	35
8,9	115	456	36	17,5	115	272	36	146	36
	114	459	37	17,6	114	274	37	147	37
9,0	113	462	38	17,7	113	276	38	148	38
	112	465	39		112	278	39	149	39
	111	468	40	17,8	111	280	40	150	40
9,1	110	471	41	17,9	110	282	41	151	41
	109	474	42	18,0	109	284	42	152	42
9,2	108	477	43		108	286	43	153	43
	107	480	44	18,1	107	288	44	154	44
	106	483	45	18,2	106	290	45	155	45
9,3	105	486	46		105	292	46	156	46
	104	489	47	18,3	104	294	47	157	47
9,4	103	492	48	18,4	103	296	48	158	48
	102	495	49	18,5	102	298	49	159	49
	101	498	50		101	300	50	160	50
9,5	100	501	51	18,6	100	302	51	161	51
	99	504	52	18,7	99	304	52	162	52
9,6	98	507	53		98	306	53	163	53
	97	510	54	18,8	97	308	54	164	54
	96	513	55	18,9	96	310	55	165	55
9,7	95	516	56	19,0	95	312	56	166	56
	94	519	57		94	314	57	167	57
9,8	93	522	58	19,1	93	316	58	168	58
	92	525	59	19,2	92	318	59	169	59
	91	528	60		91	320	60	170	60
9,9	90	531	61	19,3	90	322	61	171	61
	89	534	62	19,4	89	324	62	172	62
10,0	88	537	63	19,5	88	326	63	173	63
	87	540	64		87	328	64	174	64
	86	543	65	19,6	86	330	65	175	65
10,1	85	546	66	19,7	85	332	66	176	66
	84	549	67	19,8	84	334	67	177	67
10,2	83	552	68		83	336	68	178	68
	82	555	69	19,9	82	338	69	179	69
	81	558	70	20,0	81	340	70	180	70
10,3	80	561	71		80	342	71	181	71
	79	564	72	20,1	79	344	72	182	72
10,4	78	567	73	20,2	78	346	73	183	73
	77	570	74	20,3	77	348	74	184	74
	76	573	75		76	350	75	185	75
10,5	75	576	76	20,4	75	352	76	186	76

**November-Athletik-Überprüfung
des Thüringer Radsportverbandes**
am 24.11.2013 in der Leichtathletikhalle Erfurt



60m Lauf		SDS		GWL		Athletiktest		Frequenz	
Zeit in s	Pkt.	Weite in cm	Pkt.	Zeit	Pkt.	Wert	Pkt.	U/min	Pkt.
74		579	81	20,5	74	354	77	187	77
10,6	73	582	78		73	356	78	188	78
	72	585	79	20,6	72	358	79	189	79
	71	588	80	20,7	71	360	80	190	80
10,7	70	591	81	20,8	70	362	81	191	81
	69	594	82		69	364	82	192	82
10,8	68	597	83	20,9	68	366	83	193	83
	67	600	84	21,0	67	368	84	194	84
	66	603	85		66	370	85	195	85
10,9	65	606	86	21,1	65	372	86	196	86
	64	609	87	21,2	64	374	87	197	87
11,0	63	612	88	21,3	63	376	88	198	88
	62	615	89		62	378	89	199	89
	61	618	90	21,4	61	380	90	200	90
11,1	60	621	91	21,5	60	382	91	201	91
	59	624	92	21,6	59	384	92	202	92
11,2	58	627	93		58	386	93	203	93
	57	630	94	21,7	57	388	94	204	94
	56	633	95	21,8	56	390	95	205	95
11,3	55	636	96		55	392	96	206	96
	54	639	97	21,9	54	394	97	207	97
11,4	53	642	98	22,0	53	396	98	208	98
	52	645	99	22,1	52	398	99	209	99
	51	648	100		51	400	100	210	100
11,5	50	651	101	22,2	50	402	101	211	101
	49	654	102	22,3	49	404	102	212	102
11,6	48	657	103		48	406	103	213	103
	47	660	104	22,4	47	408	104	214	104
	46	663	105	22,5	46	410	105	215	105
11,7	45	666	106	22,6	45	412	106	216	106
	44	669	107		44	414	107	217	107
11,8	43	672	108	22,7	43	416	108	218	108
	42	675	109	22,8	42	418	109	219	109
	41	678	110		41	420	110	220	110
11,9	40	681	111	22,9	40	422	111	221	111
	39	684	112	23,0	39	424	112	222	112
12,0	38	687	113	23,1	38	426	113	223	113
	37	690	114		37	428	114	224	114
	36	693	115	23,2	36	430	115	225	115
12,1	35	696	116	23,3	35	432	116	226	116
	34	699	117	23,4	34	434	117	227	117
12,2	33	702	118		33	436	118	228	118
	32	705	119	23,5	32	438	119	229	119
	31	708	120	23,6	31	440	120	230	120
12,3	30	711	121		30	442	121	231	121
	29	714	122	23,7	29	444	122	232	122
12,4	28	717	123	23,8	28	446	123	233	123
	27	720	124	23,9	27	448	124	234	124
	26	723	125		26	450	125	235	125
12,5	25	726	126	24,0	25	452	126	236	126
	24	729	127	24,1	24	454	127	237	127
12,6	23	732	128		23	456	128	238	128
	22	735	129	24,2	22	458	129	239	129
	21	738	130	24,3	21	460	130	240	130
12,7	20	741	131	24,4	20	462	131	241	131
	19	744	132		19	464	132	242	132
12,8	18	747	133	24,5	18	466	133	243	133
	17	750	134	24,6	17	468	134	244	134
	16	753	135		16	470	135	245	135
12,9	15	756	136	24,7	15	472	136	246	136
	14	759	137	24,8	14	474	137	247	137
13,0	13	762	138	24,9	13	476	138	248	138
	12	765	139		12	478	139	249	139
	11	768	140	25,0	11	480	140	250	140
13,1	10	771	141	25,1	10	482	141	251	141
	9	774	142	25,2	9	484	142	252	142
13,2	8	777	143		8	486	143	253	143
	7	780	144	25,3	7	488	144	254	144
	6	783	145	25,4	6	490	145	255	145
13,3	5	786	146		5	492	146	256	146
	4	789	147	25,5	4	494	147	257	147
13,4	3	792	148	25,6	3	496	148	258	148
	2	795	149	25,7	2	498	149	259	149
13,5	1	798	150		1	500	150	260	150