

Ausschreibung Athletik-Überprüfung des Thüringer Radsport-Verbandes

Am 28. Februar führt der TRV in der Leichtathletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletik-Überprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Ausschreibung Athletiküberprüfung 2010

Termin : 28.02.2010 09:30 Uhr
Ort : Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr
WAV: Olaf Lehmann

Disziplinen:

Kraftkreis	U13m / U13w / U15m/U15w
Schlußdreisprung	U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Gewandtheitslauf	U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
60m-Lauf	U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Aus organisatorischen Gründen wird auf das angekündigte Losverfahren verzichtet

ACHTUNG !!!!

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR(Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben.

Lediglich die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es werden wie beschrieben 2 Durchgänge durchgeführt.

Informationen zum Schlusdreisprung finden Sie auf Seite 32.

Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert.

Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Betreuer namentlich in der Meldung benannt werden.

Nennungen : Bis 18.02.2010. an
TRV – Geschäftsstelle
Schützenstr. 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 3735089
Fax: 0361 / 3735086
Mail info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen Platz 1 – 3 in jeder Altersklasse Pokale
Platz 4 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden

Bemerkungen :

- Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen E – D3
- Die Sportler starten in Kurzarmtrikots
- Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des
BDR

Bei Punktgleichheit entscheidet der Schlussspreisprung die Gesamtwertung

gez. Gerald Mortag

Sichtungskoordinator TRV